

RESTAURANT SCOLAIRE DE COËTMIEUX

MENUS du 8 janvier au 23 février 2024

08/01/24	09/01/24	11/01/24	12/01/24
Carottes vinaigrette Spaghettis Bolognaise Crème vanille	Potage de légumes Paupiette de veau Lentilles Fromage Compote/gâteau	Salade Tartiflette Galette des Rois	Salade Angevine Poisson Frais Riz Yaourt nature bio
Pain beurre	Pain /chocolat	Brioche	Pain fromage
15/01/ 24	16/01/24	18/01/24	19/01/24
Concombre Coquillettes à la tomate Fromage râpé Mousse au chocolat	Friand au fromage Saucisse Purée de Pdt Yaourt fermier	Taboulé Escalope Viennoise Gratin de choux fleurs Éclair au chocolat	Terrine campagnarde Fish and chips Salade Flan vanille caramel
Pain beurre/chocolat	Pain beurre/lait	Quatre quart	Pain /pâte à tartiner
22/01/24	23/01/24	25/01/24	26/01/24
Œuf dur Mayonnaise Nuggets végétariens Carottes vapeur Fromage blanc au coulis de framboise	Velouté de potimarron Gratin de jambon Pâtes fraîches Fromage Fruit de saison	Salade-Emmental Moussaka Gâteaux aux pommes caramélisées	Pizza Poisson frais Riz/brocolis Entremet Chocolat Gâteau
Pain beurre	Pain compote	Madeleine	Pain fromage
29/01/24	30/01/24	01/02/24	02/01/24
Carottes râpées Tortellinis au Fromage et Salade Liégeois Vanille	Salade/emmental Hachis parmentier Fromage Fruit	Pommes de terre/ Thon Bouchées à la reine Salade Glace	Toasts jambon fromage Filet de poisson Meunière Semoule/Carottes Compote gâteau
Pain beurre /chocolat	Pain beurre/lait	Brioche	Pain /pâte à tartiner
05/02/24	06/02/24	08/02/24	09/02/24

Salade niçoise Sauté de porc au Caramel Petits pois carottes Gâteau crème anglaise	Potage" Dubarry" Omelette fromage Pommes noisettes Salade de fruits Frais	Salade/emmental/ Maïs/tomate Croûtons Sauté de bœuf "Strogonoff" Haricotsverts Far breton	Œuf mayonnaise Saumon Riz/épinard Crêpe
Pain beurre	Pain compote	muffin	Pain confiture
12/02/24	13/02/24	15/02/24	16/02/24
Salade strasbourgeoise Steak haché Frites Mousse au chocolat	Crêpe au fromage Galette Jambon Salade Yaourt aromatisé	Endives /emmental Couscous Fromage Fruit	Saucisson sec Poisson frais Boulgour Compote de pommes Gâteau
Pain beurre /chocolat	Pain beurre/lait	Pain au chocolat	Pain /pâte à tartiner

SALADE CANUT : laitue, saucisson à l'ail, tomates, maïs, échalote, persil, croûtons

TARTINE CAMPAGNARDE : Crème , fromage râpé, lardons

Salade terre et mer:salade,jambon,tomates,surimi

Salade coleslow :Carottes,choux blanc

Salade niçoise:riz,tomate,thon

Salade de la mer : riz,surimi,thon,maïs

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, ces menus sont susceptibles de changement

Nos fournisseurs de produits en circuit court :

Pâtes fraîches : TY PASTA SAVEURS D'ARGOAT SENVEN LEHART

Poisson : PÊCHEUR D'ARMOR LANVOLLON

Produits laitiers : SAINT-RIEUL LAIT ET LA FERME DE LA BLANDIRIE SAINT-DONAN

Viande de bœuf : La Charolaise de la Pironnais Andel)

Légumes de jernuguen : pdt,fraise(Hillion)

Le bœuf est d'origine Français Produits locaux : 20 km autour de COËTMIEUX

MENU VEGETARIEN SANS VIANDE