



## RESTAURANT SCOLAIRE DE COËTMIEUX

### MENUS du 02 septembre au 15 octobre 2021

30/08/21	31/08/21	02/09/21	03/09/21
		Melon  Spaghetti à la bolognaise/fromage <small>MANGEONS LOCAL</small> Yaourt nature bio	Carottes rapées  Saucisse et lentilles <small>MANGEONS LOCAL</small> fromage Fruit de saison
<b>Pain beurre</b>	<b>Pain compote</b>	<b>Gateau</b>	<b>Pain confiture</b>
06/09/21	07/09/21	09/09/21	10/09/21
Pastèque  Steak haché Tortis     Glace	Tomates vinaigrette  Galette fromage Salade <small>MANGEONS LOCAL</small>   Fromage Cocktail de fruits	Terrine de campagne <small>MANGEONS LOCAL</small> Escalope de poulet Haricots verts   Fromage blanc au fruit	Feuilleté au fromage  Filet de poisson Frais Semoule/brocolis <small>MANGEONS LOCAL</small>  Camembert Fruit de saison
<b>Pain beurre/chocolat</b>	<b>Pain beurre/lait</b>	<b>Brioche Maison</b>	<b>Pain /pâte à tartiner</b>
13/09/21	14/09/21	16/09/21	17/09/21
Melon  Couscous merguez et Poulet <small>MANGEONS LOCAL</small>  Compote gâteau	Saucisson sec  Hachis parmentier <small>MANGEONS LOCAL</small> Salade  Fromage Fruit de saison	Salade emmental/croûtons et tomates  Poisson frais <small>MANGEONS LOCAL</small> Boulgour/Épinards  Tarte aux pommes Maison	Betteraves rouges   <small>MANGEONS LOCAL</small> Rôti de porc à la moutarde Petits pois /Carottes  Fromage blanc fermier au coulis de framboise
<b>Pain beurre</b>	<b>Pain compote</b>	<b>quatre-quart</b>	<b>Pain confiture</b>
20/09/21	21/09/21	23/09/21	24/09/21
Salade niçoise  Rotie de dinde Pâtes fraîches <small>MANGEONS LOCAL</small>  Yaourt fermier	Salade Coleslow  Boulettes de boeuf Frites  Fromage Fruit de saison	Pastèque  Pizza au fromage <small>MANGEONS LOCAL</small>  Beignet au chocolat	Œuf mayonnaise <small>MANGEONS LOCAL</small> Poisson frais <b>Boulgour/Épinards</b> <small>MANGEONS LOCAL</small>  Entremet vanille
<b>Pain beurre /chocolat</b>	<b>Pain beurre/lait</b>	<b>Muffin</b>	<b>Pain /pâte à tartiner</b>

27/09/21	28/09/21	30/09/21	01/10/21
Salade verte Emmental  Paupiette de veau Semoule/brocolis  Glace	Melon   Sauté de boeuf Pâtes fraîche   Mousse au chocolat blanc	Tomates  Aiguillettes de poulet Haricots "Beurre" Fromage  Brownies	Radis beurre  Beignets de calamar Gratin de pdt/choux fleurs  Liégeois chocolat
Pain beurre	Pain compote	brownies	Pain confiture
04/10/21	05/10/21	07/10/21	08/10/21
Macédoine de légumes /thon  Chili con carne  Yaourt nature	Pizza au fromage  Jambon sauce madère Haricots verts  Fruit de saison	Betteraves  Sautée de porc Pdt Vapeur   Crème au chocolat	Rillette de porc  Filet de poisson Carottes /boulgour   Madeleine/crème Anglaise
Pain beurre /chocolat	Pain beurre/lait	Compote/Gâteau	Pain /pâte à tartiner
11/10/21	12/10/21	14/10/21	15/10/21
Salade Terre et Mer  Émincé de bœuf paprika Macaronis  Entremet chocolat	Carottes râpées  Omelette  Frites/salade  Fromage Fruit	Taboulé  Cordon bleu Haricots verts  Gâteau aux pommes	Salade Niçoise  Poisson Meunière Printanières de légumes  Compote/gâteau
Pain beurre	Pain compote	Gâteau au chocolat	Pain confiture

**SALADE CANUT** : laitue, saucisson à l'ail, tomates, maïs, échalote, persil, croûtons

**TARTINE CAMPAGNARDE** : Crème , fromage râpé, lardons

**Salade terre et mer**:salade,jambon,tomates,surimi

**Salade coleslow** :Carottes,choux blanc

**Salade niçoise**:riz,tomate,thon

**Pour des raisons indépendantes de notre volonté, ces menus sont susceptibles de changement.**

**Nos fournisseurs de produits en circuit court :**

**Pâtes fraîches : TY PASTA SAVEURS D'ARGOAT SENVEN LEHART(plérin)**

**Poisson : PÊCHEUR D'ARMOR( LANVOLLON)**


**Produits laitiers : SAINT-RIEUL LAIT ET LA FERME DE LA BLANDIRIE( SAINT-DONAN)**

**Viande de porc : FERME DE LA MARE(lamballe)**

**Volaille : MARIE-JEANNE AVRIL (ANDEL)**

**Viande de bœuf : La Charolaise de la piromnais (Andel)**

**Légumes de jernuguen:pdt,fraise(Hillion)**

**Circuit  court 20 km autour de COËTMIEUX**

**Le bœuf est d'origine française**