



RESTAURANT SCOLAIRE DE COËTMIEUX

MENUS du 17 Mai au 2 Juillet 2021

17/05/21	18/05/21	20/05/21	21/05/21
Melon	Salade	Friand au fromage	Concombre au thon
Spaghetti carbonara	Hamburger	Escalope de poulet	Poisson frais
Fromage râpé	Frites	Pâtes fraîches	Semoule /épinard
Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Glace	épice du soleil
Pain beurre	Pain /chocolat	madeleine	Pain confiture
24/05/21	25/05/21	27/05/21	28/05/21
Férié	Oeuf mimosa	Toast de chèvre	Carottes rapées
	Tortellinis	Sauté de bœuf	Paëlla
	ricotta épinard	Haricots .verts	
	Yaourt vanille	Far au pommes	Entremet chocolat
Fermier			
Pain beurre/chocolat	Pain beurre/lait	Far nature	Pain /pâte à tartiner
31/05/21	01/06/21	03/06/21	04/06/21
Samoussa salade	Strasbourgeoise	Melon	Saussisson sec
Merguez	Escalope de poulet	Moussaka	Poisson Frais
semoule	Poélée bretonne	salade	Riz pilaf
Ratatouille	Fromage blanc		Fromage
	Fermier et un		
Fruits frais au	coulis	Yaourt à boire	Fruit de saison
sirop	de fraise		
Pain beurre	Pain compote	Pain au chocolat	Pain confiture
07/06/21	08/06/21	10/06/21	11/06/21
Macédoine de	Salade nicoise	Betterave/Maïs	Pastéque
légumes			
Filet mignons de	Roti de dinde	Omelette Gruyère	Filet de poisson pané
porc	Pâtes fraîches	Pdt sautées	Céréales à 1 indienne
Compote			Brocolis
Yaourt nature	Fruit de saison	Beignet	Fromage
		framboise	liégeois au chocolat
Pain beurre /chocolat	Pain beurre/lait	Compote/gâteau	Pain /pâte à tartiner

14/06/21	15/06/21	17/06/21	18/06/21
Pamelos	Tomate /emmental	Melon	Salade /pdt/thon tomates
Paupiette de veau Petit pois/carottes Fromage	Galette au fromage salade	Tajine de poulet Carottes braisée	Poisson frais Boulgourd/poireaux à la crème
Fruit de saison	Fromage Banane	Tarte au fraises	Yaourt nature
Pain beurre	Pain compote	Brioche	Pain confiture
21/06/21	22/06/21	24/06/21	25/06/21
Tomate vinaigrette	Salade	Taboulé	Concombre/Maïs
Gratin de thon salade	Hachis parmentier	Pizza au fromage Salade	Calamar à l'armoricaine riz
Entremet vanille	Fromage Crème dessert	Fruit de saison	Fromage blanc aux fruits
Pain beurre /chocolat	Pain beurre/lait	Crêpe	Pain /pâte à tartiner
28/06/21	29/06/21	01/07/21	02/07/21
Patés de campagne	Melon	Tartine campagnarde	Carottes rapée
Nuggets plein filet Haricots beurres Fromage Fruit de saison	Palette de porc ½ sel lentilles	Croissant au jambon Salade	Poisson frais semoule/carottes
Pain beurre	Pain/ chocolat	Compote/Gâteau	Glace
			Pain confiture

SALADE CANUT : laitue, saucisson à l'ail, tomates, maïs, échalote, persil, croûtons

TARTINE CAMPAGNARDE : Crème , fromage râpé, lardons

Salade terre et mer:salade,jambon,tomates,surimi

Salade coleslaw:Carottes,choux blanc

Salade niçoise:riz,tomate,thon

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, ces menus sont susceptibles de changement.

Nos fournisseurs de produits en circuit court :

Pâtes fraîches : ***TY PASTA SAVEURS D'ARGOAT SENVEN LEHART***

Poisson : ***PÊCHEUR D'ARMOR LANVOLLON***

Produits laitiers : ***SAINT-RIEUL LAIT ET LA FERME DE LA BLANDIRIE SAINT-DONAN***

Viande de porc : ***FERME DE LA MARE***

Volaille : **MARIE-JEANNE AVRIL ANDEL**

Viande de bœuf : La Charolaise de la pironnais (Andel)

Légumes de jernuguen:pdt,fraise(Hillion)



Le bœuf préparé est d'origine française

Circuit court 20 km autour de **COËTMIEUX**