



COËTMIEUX



## RESTAURANT SCOLAIRE DE COËTMIEUX

### MENUS du 02 septembre au 18 octobre 2019

02/09/19	03/09/19	05/09/19	06/09/19
Carottes râpées Rôti de dinde sauce forestière Haricots verts Fromage frais  Fruit de saison	Melon  Spaghettis à la bolognaise/fromage  Yaourt aromatisé	Concombre vinaigrette  Poisson frais riz safrané  Glace	Toast hawaïen  Paupiette de veau PdT rôties  Flan au caramel
<b>Pain beurre</b>	<b>Pain compote</b>	<b>Yaourt/gâteau</b>	<b>Pain confiture</b>
09/09/19	10/09/19	12/09/19	13/09/19
Pastèque  Boulettes de bœuf Jardinière de légumes  Camembert  Fruit de saison	Tomates vinaigrette  Galette saucisse Salade Fromage  Cocktail de fruits	Terrine de campagne  Escalope de poulet Petits pois /Carottes  Tarte aux pommes Maison	Feuilleté au fromage  Filet de poisson pané Riz basmati  Fromage  Compote gâteau
<b>Pain beurre/chocolat</b>	<b>Pain beurre/lait</b>	<b>Cookies</b>	<b>Pain /pâte à tartiner</b>
16/09/19	17/09/19	19/09/19	20/09/19
Salade emmental/croûtons et tomates  Couscous merguez et boulettes  Yaourt fermier	Saucisson sec  Escalope de dinde Tortis  Fruit de saison	Melon  Poisson frais Boulgour/Épinards  Brownies	Salade Coleslow  Rôti de porc à la moutarde Compote  Entremet vanille
<b>Pain beurre</b>	<b>Pain compote</b>	<b>Brownies</b>	<b>Pain confiture</b>
23/09/19	24/09/19	26/09/19	27/09/19
Salade niçoise  Filet de poisson pané Carottes braisées  Yaourt aux fruits	Betteraves rouges  Steak haché frais Frites  Fromage  Fruit de saison	Salade Canut  Boulettes de bœuf Gratin de PdT et choux fleurs  Beignet au chocolat	Œuf mayonnaise  Croissant au jambon Salade  Fromage blanc fermier
<b>Pain beurre /chocolat</b>	<b>Pain beurre/lait</b>	<b>quatre-quart</b>	<b>Pain /pâte à tartiner</b>

30/09/19	01/10/19	03/10/19	04/10/19
Salade verte Emmental	Salade de riz/thon et maïs	Tomates	Carottes râpées
Hachis Parmentier	Saucisse aux lentilles	Aiguillettes de poulet Haricots "Beurre" Emmental	Beignet de calamar Boulgour /brocolis
Mousse au chocolat	Glace	Fruit de saison	Liégeois à la vanille
<b>Pain beurre</b>	<b>Pain compote</b>	<b>muffin</b>	<b>Pain confiture</b>
07/10/19	08/10/19	10/10/19	11/04/19
Macédoine de légumes	Pizza au fromage	Betteraves râpées	Salade strasbourgeoise
Chili con carne	Jambon sauce madère Printanière de légumes	Bœuf à la provençale Purée de PdT	Filet de poisson Carottes /semoule
Crème au chocolat	Fruit de saison	Yaourt nature	Madeleine/crème Anglaise
<b>Pain beurre /chocolat</b>	<b>Pain beurre/lait</b>	<b>Compote/Gâteau</b>	<b>Pain /pâte à tartiner</b>
14/10/19	15/10/19	17/10/19	18/10/19
Salade Terre et Mer	Radis	Taboulé	Rillettes de porc
Émincé de bœuf paprika Macaronis	Omelette Frites/salade	Cordon bleu Haricots verts	Poisson Meunière PdT vapeur
Entremet vanille	Fruit	Gâteau aux pommes	Yaourt aromatisé
<b>Pain beurre</b>	<b>Pain compote</b>	<b>Gâteau au chocolat</b>	<b>Pain confiture</b>

**SALADE CANUT** : laitue, saucisson à l'ail, tomates, maïs, échalote, persil, croûtons

**TARTINE CAMPAGNARDE** : Crème , fromage râpé, lardons

**Salade terre et mer**:salade,jambon,tomates,surimi

**Salade coleslow** :Carottes,choux blanc

**Salade niçoise**:riz,tomate,thon

**Pour des raisons indépendantes de notre volonté, ces menus sont susceptibles de changement.**

**Nos fournisseurs de produits en circuit court :**

**Pâtes fraîches : TY PASTA SAVEURS D'ARGOAT SENVEN LEHART**

**Poisson : PÊCHEUR D'ARMOR LANVOLLON**

**Produits laitiers : SAINT-RIEUL LAIT ET LA FERME DE LA BLANDIRIE SAINT-DONAN**

**Viande de porc : FERME DE LA MARE**

**Volaille : MARIE-JEANNE AVRIL ANDEL**

**Le bœuf est d'origine française**